	Rampa S.Adrião 2026	Fem	10:15h	1	tempo de chegada
100	Andreia Teixeira	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		
101	Lara Sousa	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		
102	Maria Cunha	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		
103	Maria Elvira Rocha	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		
104	Elisabete Barbosa	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		
105	Indre Rocha	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		
106	Adelia Tavares	ADCCJClark de Castelo de Paiva	V		
108	Isabel Soares	Sportarc Arouca	V		
109	Joana Aguiar	Sportarc Arouca	V		
110	Paula Teixeira	Sportarc Arouca	V		
112	Sandra Ferreira	Guilhovai	S		
117	Amélia Vieira	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
118	Sandra Teixeira	G.D.C.Castelo de Paiva	V		
137	Ana Sousa	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		
138	Leonor Cunha	ADCCJClark de Castelo de Paiva	S		

	Rampa S.Adrião 2026	Masc	10:40h	3	tempo de chegada
111	Ricardo Duarte	Sportarc Arouca	V		
115	Bruno Cardoso	F.C. Penafiel	S		
127	Daniel Sousa	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
128	Carlos Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
129	Bruno Pinto	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
130	Nuno Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
132	Manuel Sousa	G.D.C.Castelo de Paiva	V		
133	Antero Moreira	G.D.C.Castelo de Paiva	V		
134	Luís Santos	G.D.C.Castelo de Paiva	V		
135	Rui Rodrigues	G.D.C.Castelo de Paiva	V		
136	Sérgio Nuno Azevedo	G.D.C.Castelo de Paiva	V		
139	Jorge Freitas	Individual	S		
	Rampa S.Adrião 2026		11:00h	4	tempo de chegada
113	Artur Rodrigues	Guilhovai	V		
114	Tiago Pereira	F.C. Penafiel	S		
116	Ricardo Moreira	F.C. Penafiel	S		
119	André Valente	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
123	Edgar Ortiz	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
124	Duarte Monteiro	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
125	Simão Mendes	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
126	Gonçalo Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	S		
131	Vitor Barbosa	G.D.C.Castelo de Paiva	V		