



RAMPA DE SANTO ADRIÃO REAL – CASTELO DE PAIVA

25 DE OUTUBRO DE 2026



D.



G.



CASTELO DE PAIVA



1. SANTO ADRIÃO PADROEIRO DOS MILITARES

Adrião pertencia à guarda romana, era o tempo de Maximiano Galério, ser imperador romano, Adrião, como os restantes era pagão, contudo a atitude corajosa e valentia dos cristãos perante o trato cruel que os subordinados do imperador infligia aos presos fê-lo abraçar o cristianismo vindo a ser preso e morto como os demais terminando o seu corpo numa fogueira para que se extinguisse todo o seu corpo reduzindo-o as cinzas.

Produziu-se então um fenómeno que fez os romanos fugirem em debandada, do nada a terra tremeu o Céu cobriu-se de nuvens e caiu uma forte chuvada que apagou o fogo permitindo aos cristãos recuperar os corpos, Adrião tornou-se um mártir cristão.

2. PROGRAMA

25 de Outubro 2026

09:00h - Secretariado

10h:00m - Início da corrida

11h - Entrega de prémios

3. MAPA / DESCRIÇÃO DO PERCURSO



O desenho desta competição em rampa, a iniciar-se em Sequeirô de Cima e a terminar no cimo da escadaria do Santuário de Santo Adrião, são mil oitocentos e noventa e três metros.

4. PARTIDA E CHEGADA

O início da prova, no sistema de séries, será feito na zona de Sequeirô de Cima na estrada que liga ao Santo Adrião. Todos os participantes deverão estar atentos à sua chamada para a “box” de partida, que será feita através do sistema sonoro instalado para o efeito.

5. DESQUALIFICAÇÕES

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve o seu número do dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização ou tenha alguma conduta anti

desportiva.

6. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de originar danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

7. SEGURO DESPORTIVO

A **Rampa de Santo Adrião** terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos. O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais, com os capitais obrigatórios.

8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas através do envio de e-mail para adccjclark@sapo.pt. As são gratuitas, e podem ser efetuadas até dia 22 de outubro de 2026 (5ª feira anterior à realização do evento).

9. SECRETARIADO DA PROVA: HORÁRIOS E LOCAIS

Aberto a partir das 9 horas no dia da prova, na zona de Sequeirô de Cima, Real, Castelo de Paiva (local da partida).

Apelamos a todos os participantes para que o levantamento do dorsal seja feito o quanto antes, para evitar constrangimentos no secretariado antes do início da prova.

10. ESCALÕES

<u>Masculino</u>	<u>Feminino</u>
Sub 18 / Sub 20 / Seniores Veteranos ≥ 40 anos	Sub 18 / Sub 20 / Seniores Veteranos ≥ 40 anos

11. PRÉMIOS

Os atletas serão contemplados com prémios de presença e monetários de acordo com a tabela abaixo.

Juniões Seniores			Veteranos + 40	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1.º	€ 65,00	€ 65,00	€ 45,00	€ 45,00
2.º	€ 45,00	€ 45,00	€ 30,00	€ 30,00
3.º	€ 35,00	€ 35,00	€ 20,00	€ 20,00
4.º	€ 25,00	€ 25,00	€ 15,00	€ 15,00
5.º	€ 20,00	€ 20,00	€ 10,00	€ 10,00
6.º	€ 15,00	€ 15,00		
7.º	€ 15,00	€ 15,00		
8.º	€ 10,00	€ 10,00		
9.º	€ 10,00	€ 10,00		
10.º	€ 10,00	€ 10,00		

12. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. Proteja o ambiente.

13. INFORMAÇÕES ÚTEIS

Como chegar ao local do desafio no seguinte link:

<https://maps.app.goo.gl/CNSjHUXDdvqfWGVX8>

14. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

15. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

16. SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA / CONTACTOS

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. 255 690 550 – Bombeiros Voluntários de Castelo de Paiva. 255 690 380 GNR – Castelo de Paiva.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado no local de partida.