



VIII RAMPA DE S. GENS

27 DE SETEMBRO DE 2026



1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

A afirmar-se como lugar de grande potencial desportivo e turístico de Castelo de Paiva, o monte de S. Gens, localizado na freguesia de Santa Maria de Sardoura é mais uma vez o palco para a 7ª edição da rampa de S. Gens. O Monte de S. Gens é uma das joias turísticas do concelho, não só devido às suas belas paisagens, mas também devido ao famoso “*Baloço de S. Gens*”.

A Rampa de S. Gens tem um percurso total de 904 metros, sempre em subida, sendo que a partida é realizada à cota de 176 metros e a chegada concretiza-se à cota de 322 metros de altitude. O percurso apresenta uma inclinação média de 16% com algumas zonas a atingir uma inclinação de 33%, o que será deveras exigente para os participantes.

Esta iniciativa é uma vez mais uma organização conjunta da Câmara Municipal de Castelo de Paiva, Junta de Freguesia de Santa Maria de Sardoura, do Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva, da AD CJ Clark de Castelo de Paiva e Terras de Aventura.

2. PROGRAMA

27 DE SETEMBRO DE 2026

08h às 09:30h - Secretariado

10h - Início da Caminhada (Largo da freguesia)

10h:30m - Início da corrida “Rampa S. Gens” (lugar de S. Gens)

12h - Entrega de prémios

3. MAPA / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

A Rampa de S. Gens tem um percurso total de 904 metros, sempre em subida, sendo que a partida é realizada à cota de 176 metros e a chegada concretiza-se à cota de 322 metros de altitude. O percurso apresenta uma inclinação média de 16% com algumas zonas a atingir uma inclinação de 33%. Todo o percurso é em terreno de asfalto, e estará devidamente assinalado com fitas e sinalização apropriada.

A caminhada inicia-se no novo largo de Sardoura, e terá uma distância aproximada de 3,5km, onde terá o seu término no alto do monte de S. Gens.

Os mapas dos percursos, assim como todas as características dos mesmos, podem ser verificados em anexo.

4. PARTIDA E CHEGADA

O início da prova será feito no lugar de S. Gens, junto ao cruzamento para o monte S. Gens. Todos os participantes deverão estar atentos à sua chamada para a “box” de partida, que será feita através do sistema sonoro instalado para o efeito.

Os participantes que não estiverem presentes até 10 minutos após a hora de partida definida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

5. DESQUALIFICAÇÕES

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve o seu número do dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização ou tenha alguma conduta anti-desportiva.

6. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de originar danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

7. SEGURO DESPORTIVO

A **VIII Rampa de S. Gens** terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos. O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais, com os capitais obrigatórios.

8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

No caso da Corrida, as inscrições serão feitas através do envio de e-mail para adccjclark@sapo.pt. As inscrições têm um custo de 7,5 rampas, e podem ser efetuadas até dia 21 de setembro de 2026 (2ª feira anterior à realização do evento). Aquando da inscrição, têm de efetuar a transferência para o IBAN PT50 0035 0225 0001 4758 2303 9 (Titular GDC Castelo de Paiva) e enviar o comprovativo de pagamento junto com a inscrição para o mesmo email.

Para os acompanhantes dos atletas que queiram participar na caminhada, podem fazer a inscrição em conjunto.

Para a caminhada, as inscrições devem ser feitas na junta de freguesia de Sta. Maria de Sardoura, ou através do email: jfmsardoura@hotmail.com. Terá um custo também de 7,5 rampas. Contactos Junta: 255 689 072 / 911 089 015.

No preço da inscrição, está incluído t-shirt alusiva ao evento, água e almoço.

9. SECRETARIADO DA PROVA: HORÁRIOS E LOCAIS

Aberto a partir das 9 horas no dia da prova, no lugar de S. Gens, junto ao cruzamento para o monte de S. Gens, localizado na freguesia de Santa Maria de Sardoura. O ponto de encontro para a caminhada será na Junta de Freguesia de Sardoura.

Apelamos a todos os participantes para que o levantamento do dorsal seja feito o quanto antes, para evitar constrangimentos no secretariado antes do início da prova.

10. ESCALÕES

<u>Masculino</u>	<u>Feminino</u>
Sub. 18 / Sub. 20 e Seniores Veteranos $\geq$ 40 anos	Sub. 18 / Sub. 20 e Seniores <i>Veteranos $\geq$ 40 anos</i>

11. PRÉMIOS

Os atletas que terminarem a prova nos 10 primeiros lugares da classificação Sub 18/Sub 20 /sénior (masculino e feminino) terão direito a prémio monetário, os atletas veteranos + 40 anos (masculino e feminino) que terminarem no 5 primeiros lugares terão direito a prémio Monetário, mais medalha.

Sub. 18/ Sub. 20 Seniores			Veteranos + 40	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1.º	€ 65,00	€ 65,00	€ 45,00	€ 45,00
2.º	€ 45,00	€ 45,00	€ 30,00	€ 30,00
3.º	€ 35,00	€ 35,00	€ 20,00	€ 20,00
4.º	€ 25,00	€ 25,00	€ 15,00	€ 15,00
5.º	€ 20,00	€ 20,00	€ 10,00	€ 10,00
6.º	€ 15,00	€ 15,00		
7.º	€ 15,00	€ 15,00		
8.º	€ 10,00	€ 10,00		
9.º	€ 10,00	€ 10,00		
10.º	€ 10,00	€ 10,00		

12. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. Proteja o ambiente.

13. INFORMAÇÕES ÚTEIS

Como chegar e onde ficar em Castelo de Paiva nos seguintes links:

- <http://www.cm-castelo-paiva.pt/pt/como-chegar>
- <https://www.cm-castelo-paiva.pt/pt/onde-ficar>

14. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

15. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

16. SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA / CONTACTOS

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. 255 690 550 – Bombeiros Voluntários de Castelo de Paiva. 255 690 380 GNR – Castelo de Paiva.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado no local de partida.